

По данным Всемирной организации здравоохранения:

Ежедневно во всем мире жизнь более 2 000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить. Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей.

Более трех миллионов детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Ожоги — очень распространенная травма у детей.

Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга.

Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу, по возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.

Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард.

Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол.

Лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти — ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя.



Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды.

Маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40–60°C.

Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) — в 20 процентах случаев страдают дети до пяти лет — нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидности или смерти.

Не разрешайте детям находиться в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.).

Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.



Помните — противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.

Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток — с них ребенок может забраться на подоконник.

Отравления — чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки — 60 процентов всех случаев отравлений.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей.

Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое



отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов — дети могут по ошибке выпить их.

Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.

Следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и ягоды — возможная причина тяжелых отравлений.

Отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80–85 процентах случаев — неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Поражения электрическим током — дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки — их необходимо закрывать специальными защитными накладками. Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.



Удушье (асфиксия) — 25 процентов всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.

Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками.

Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки — это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

ПОМНИТЕ! Только бдительное отношение к своим детям, поможет Вам избежать беды!

Не оставляйте детей без присмотра!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



***Детский травматизм
в быту***

***Позаботьтесь о
своем ребенке***



ГБУЗ «Южно-Сахалинская детская
городская поликлиника»
Отделение медицинской профилактики